

*Ne restez pas seul, au-delà de vos craintes, il y a...
une écoute et des ressources...*

Urgence 911

Info-santé CLSC 811

**Ligne Aide Abus Aînés
1 888 489-2287**

**Ligne provinciale de la
prévention du suicide
(24h/365 jours) 1 866 277-3553**

**SOS Violence conjugale
Accueil, évaluation et référence
(24h/365 jours) 1 800 363-9010**

**Victime d'agression sexuelle
1 888 933-9007**

**Centre d'écoute Montérégie
1 877 658-8509**

Tel-Aînés 1 877 353-2460

CAVAC 1 888 670-3401
Centre d'aide aux victimes d'actes
criminels • www.cavac.qc.ca

**Commission des droits
de la personne**
Informations juridiques
www.cdpj.qc.ca
1 800 361-6477

**Protecteur du citoyen
Défense de droits**
www.protecteurducitoyen.qc.ca
1 800 463-5070

Inform'Elle
Informations juridiques
www.informelle.osbl.ca
1 450 443-8221

CAAP
Centre d'assistance et
d'accompagnement aux plaintes
www.caapmonteregie.ca
1 877 767-2227

**Autorité des marchés
financiers**
Assistance, fraude, abus financiers
www.lautorite.qc.ca
1 877 525-0337

Réalisé par :

- Les Tables de concertation des aînés du Centre de santé et de services sociaux Richelieu-Yamaska
- FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
- POLE pour les aînés de la Vallée-du-Richelieu
- Centre de Bénévolat d'Acton Vale

Grâce à l'appui financier :

Centre de santé et de services sociaux
Richelieu-Yamaska

affilié à  UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

- Les Tables de concertation des aînés du Centre de santé et de services sociaux Richelieu-Yamaska
- La Table de concertation en matière de violence conjugale et familiale du CSSSRY

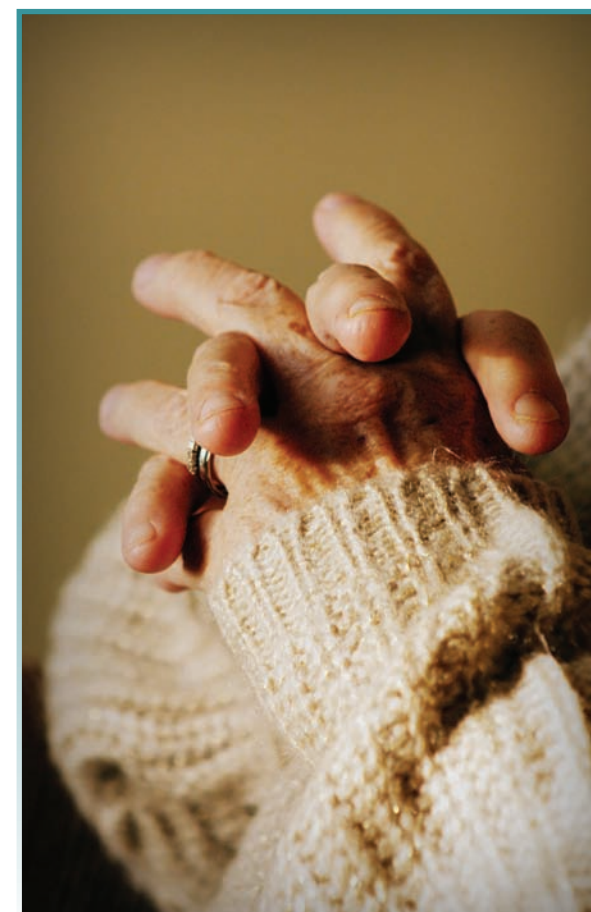


région
Richelieu-Yamaska



450 774-8111 poste 5

*Vieillir sans
Peur et en
Harmonie*



Ce que je vis...

- Je me sens isolé
- J'ai peur d'être abandonné
- J'ai peur de perdre le contact avec ceux que j'aime
- J'ai honte d'aimer quelqu'un qui me maltraite
- Je me sens menacé
- Je ressens de la peur
- J'ai peur des représailles
- Je veux éviter les humiliations

Je subis des blessures physiques et/ou psychologiques

Je souffre

Je reconnais la maltraitance...

Mauvais traitements psychologiques

Toute action qui inflige une douleur émotionnelle ou de l'angoisse :

- On m'isole
- On m'humilie
- On me menace

Exploitation financière ou matérielle

Toute décision prise concernant les biens et l'argent de l'aîné à des fins contraires à ses besoins ou à ses désirs :

- On prend mon argent sans mon consentement
- On me force à donner mes biens
- On me fait signer des documents sous la contrainte

Violation du droit à la liberté

Toute action empêchant une personne d'exercer un contrôle sur sa vie :

- On m'oblige à quitter mon domicile
- On ne tient pas compte de mon opinion dans les décisions importantes de ma vie
- On m'oblige à me séparer

Mauvais traitements physiques

Toute action qui cause une douleur ou une blessure physique à une autre personne :

- On me bouscule
- On me pince
- On me frappe

Négligence

Tout comportement entraînant la privation des besoins de base :

- On me prive de nourriture
- On me donne peu ou pas de soins d'hygiène
- On refuse d'entretenir ou de m'acheter des vêtements

Âgisme et abus social

Toute discrimination et indifférence entraînant la mise à l'écart et affectant la dignité de la personne aînée :

- On me traite comme un enfant
- On me dit que je suis trop âgée pour certains projets ou activités
- On ne tient plus compte de mes compétences ou de mes expériences